

## ■ Kontakt

- Verantwortung heißt auch, sich mitzuteilen und Kontakte zu suchen.

Das geht bei uns ganz einfach:

Gerhard Schrempf: Tel. 07834 - 83 48 14

Dorothea Brust-Etzel: Tel. 07834 - 83 48 16

Oder sprechen Sie Ihre Hebamme an, sie hilft Ihnen weiter!

Startchance ist eingebettet in die verschiedenen Dienste der Familienhilfe im Caritasverband Wolfach-Kinzigtal e.V.

Familienpflege, HOT, Caritassozialdienst, Psychologische Beratungsstelle.

Und wird ergänzt durch ein Kursprogramm.

Caritasverband Wolfach-Kinzigtal e.V.  
Kirchstrasse 16  
77709 Wolfach  
(07834) 83 48-0 Telefon  
(07834) 83 48-20 Fax  
kontakt@caritas-kinzigtal.de

Dieses Projekt wird gefördert durch die Aktion Mensch ([www.diegesellschaft.de](http://www.diegesellschaft.de))

### Caritassozialdienst

Sozialdienst für Migranten / Begleitung von Ehrenamtlichen

Soziale Beratung für Schuldner

Kurberater für Kinder, Mütter und Senioren

Ferierholung für Kinder und Jugendliche

Familienpflege / Dorfhilfe

Essen auf Rädern / Einkaufsservice

Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle für Pflege und Versorgung (IAV-Stelle)

Besuchs- und Hospizdienst

Psychologische Beratungsstelle für Eltern Kinder und Jugendliche

SKM Ortenau Betreuungsverein nach § 1908f BGB; Gruppen in Hausach und Zell

Sozialstationen in Wolfach, Haslach, Zell a. H. Ambulante und hauswirtschaftliche Hilfen

Tagespflege in Haslach und Zell

St. Gallus Altenheim in Zell a. H.

18 Kindergärten in 12 Gemeinden

Sozialdienst kath. Frauen (SKF) -Ortenau

## Projekt Startchance



Den Sprung ins Wasser wagen.

Damit der Start ins Leben  
gelingen kann.

CARITAS IM KINZIGTAL

CARITASVERBAND  
WOLFACH-KINZIGTAL e.V.



WWW.CARITAS-KINZIGTAL.DE  
KIRCHSTRASSE 16  
77709 WOLFACH  
(07834) 83 48-0 TELEFON  
(07834) 83 48-20 FAX  
KONTAKT@CARITAS-KINZIGTAL.DE

## ■ Vieles hat sich verändert!

- Eine Schwangerschaft oder die Geburt eines Kindes verändern das Leben!  
Es ist nichts mehr so wie es war.

Die Verantwortung wächst enorm und man muss sich neuen Herausforderungen stellen. Das geht allen Eltern so.

Gut wenn man weiß, wo es Unterstützung gibt.



## ■ Allein an Grenzen!

- Sie sind allein mit Ihrer Schwangerschaft, mit Ihrem Säugling.
- Sie haben noch ganz viele Fragen.
- Sie fühlen sich manchmal überfordert.
- Sie haben das Gefühl, Ihnen wächst alles über den Kopf.
- Sie wissen nicht, wie Sie mit Ihrem Geld auskommen sollen.
- Sie wünschen sich auch mal Zeit für sich selbst, aber wie soll das gehen.
- Sie hätten gern einen Menschen, mit dem Sie über Ihre Fragen und Probleme reden können.
- Sie brauchen jemand, der Sie in der Organisation des Alltags unterstützt.

Für die Erziehung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf.

(afrikanisches Sprichwort)

## ■ Mit uns kann sich etwas ändern!

- Praktische Tipps und Anregungen durch eine Familienpflegerin mit Erfahrung in Säuglingspflege, Haushaltsmanagement und Pädagogik
- Längerfristige Begleitung durch engagierte Frauen / Familien, die sich freuen Sie und Ihr Kind ein Stück des Weges zu begleiten
- Das Angebot ist für sie kostenlos!



Den Sprung ins Wasser wagen.