

Du hast ein Recht auf deine Tränen.

auf dein Schweigen, auf deine Ratlosigkeit,
auf deine Dunkelheit und Trauer. Du darfst dich
deinen Verlusten widmen, musst nicht verdrängen,
was dich beschwert. Du hast das Recht, das
abzutauern, was dich so tief enttäuscht hat und
was du nicht ändern kannst. Du hast ein Recht,
die wegzuschicken, die dich mit Gewalt aus deiner
Trauer rausholen wollen. Du hast ein Recht auf
deine Trauerzeit. Vielleicht macht dich nichts so
menschlich wie deine Trauer. Du hast ein Recht auf
deine Tränen!

– Ulrich Schaffer

Kontaktieren Sie uns:

Besuchs- & Hospizdienst

Caritashaus Haslach

Sandhaasstr. 4 | 77716 Haslach

Ansprechpartnerin

Irmtraud Mussler

Trauer- und Hospizbegleiterin

☎ 07832 99955-211 (Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr)

☎ 07832 99955-105

✉ irmtraud.mussler@caritas-kinzigtal.de

🌐 www.caritas-kinzigtal.de

📘 /CaritasKinzigtal

Über Spenden freuen wir uns.

Spendenkonto

Sparkasse Haslach-Zell, BIC: SOLADES1HAL

IBAN: DE29 6645 1548 0000 6058 18

Volksbank Kinzigtal eG, BIC: GENODE61KZT

IBAN: DE88 6649 2700 0020 7777 37

Stichwort: Trauercafé



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



CARITASVERBAND
Kinzigtal e.V.



CARITASVERBAND
Kinzigtal e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Trauercafé



*Zeit und Raum für Trauer
Wir begleiten Sie!*

Trauer braucht ein DU

Sie haben einen lieben Menschen verloren. Sie fühlen sich allein gelassen mit Ihrer Trauer, Ihrem Schmerz und den vielen ungelösten Fragen. Nichts ist mehr so, wie es einmal war. Freundschaften, die vorher Bestand hatten, verändern sich. Dinge, die ganz wichtig im Leben waren, verlieren an Bedeutung. Gefühle von Verlassenheit, Einsamkeit, Ohnmacht, Sehnsucht, Verzweiflung und Verlorensein dominieren das Lebensgefühl.



Trauercafé Gesprächsangebot für Trauernde

Das Trauercafé versteht sich als ergänzendes Angebot des „Offenen Treffs“ des Mehrgenerationenhauses und des ambulanten Besuchs- und Hospizdienstes des Caritasverbandes Kinzigtal. In einem geschützten und unterstützenden Rahmen haben die Gäste die Möglichkeit sich samstags 1x im Monat bei einer guten Tasse Kaffee oder Tee mit Kuchen zu begegnen.

Gehspräche Gemeinsam auf dem Weg

Während eines ca. 1-stündigen Spazierganges mit einfachen Bewegungs- und Atemübungen können sich die Teilnehmer*innen untereinander, sowie mit einer qualifizierten Trauerbegleiterin austauschen und dabei den tragenden Boden unter ihren Füßen spüren. Genauso kann geschwiegen werden, um den eigenen Gedanken und Gefühlen Raum zu geben.

Unsere Angebote finden unabhängig vom Zeitpunkt des Verlustes, Ihrer Konfession oder Weltanschauung jeweils 1x im Monat statt. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte den Einlegeblättern, unserer Homepage oder rufen Sie uns gerne an. Einzelgespräche sind bei Bedarf nach Vereinbarung möglich.

Wir begleiten Sie

Wir, ein Team von professionellen und ehrenamtlichen Trauer- und Hospizbegleiter*innen möchte Ihnen in dieser Lebenskrise begleitend zur Seite stehen und bieten Ihnen:

- Die Möglichkeit, andere Menschen in ähnlichen Situationen kennenzulernen.
- Begleiter*innen, die mit Ihnen die Traurigkeit aushalten, die Ihre Tränen sehen und wenn es nötig ist, Ihnen Impulse geben, Ihre individuelle Trauer auszuleben.



Adelheid Wagner und Irmtraud Mussler
Trauer- und Hospizbegleiterinnen