

Pandemiebedingt konnten viele Angebote nicht in der geplanten Form durchgeführt werden. Viele Kontaktmöglichkeiten, Treffen und gemeinsame Aktionen fielen weg oder wurden nicht wahrgenommen. Manche Menschen sind von Einsamkeit bedroht. Hinter uns liegt eine Zeit der Unsicherheit und wie es genau weitergeht wissen wir auch nicht.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir eine Weg durch und aus der Pandemie gehen. Dazu haben wir für den Zeitraum bis 15. März eine Reihe an Angeboten entwickelt, die es allen Generationen ermöglichen sollen – natürlich Coronakonform – wieder teilzuhaben und etwas Miteinander und für einander zu tun.

Das Programm befindet sich auf den folgenden Seiten. Weitere Angebote werden ggf. hier auf unserer Website: www.caritas-kinzigtal.de und in der örtlichen Presse veröffentlicht.

Was ist ein Mehrgenerationenhaus?

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander in der Kommune. Mehrgenerationenhäuser stehen allen Menschen offen, unabhängig von Alter oder Herkunft. Jede und jeder ist willkommen.

Der generationenübergreifende Ansatz gibt den Häusern ihren Namen und ist Alleinstellungsmerkmal. Jüngere helfen Älteren und umgekehrt. Mehrgenerationenhäuser gibt es nahezu überall in Deutschland. Bundesweit nehmen rund 540 Häuser am Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus teil.

Mehrgenerationenhaus Haslach
Caritasverband Kinzigtal e.V.
Sandhaasstraße 4
77716 Haslach im Kinzigtal
Telefon: 07832 99955 200
www.caritas-kinzigtal.de



Mehrgenerationenhaus Haslach Zusätzliche Angebote Frühjahr / 2022

*Unterstützt im Rahmen der
Landesstrategie „Quartier 2030 –
Gemeinsam. Gestalten“ durch das
Ministerium für Soziales, Gesundheit,
und Integration aus Mitteln aus des
Landes Baden-Württemberg*



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Abmilderung der Folgen der Corona Pandemie

Gemeinsam durch und aus der Pandemie

Vielfältige generationenübergreifende Angebote um die Folgen der Pandemie abzumildern, das ist das Ziel mit dem zusätzlichen Programm. Dieses konnte in Kooperation mit den Beratungsstellen und Einrichtungen des Trägers und anderer Kooperationspartner zusammengestellt werden.

Ort/Treffpunkt: Die Angebote finden, wenn nicht gesondert vermerkt im Mehrgenerationenhaus, Sandhaasstr. 4, 77716 Haslach statt.

Anmeldung: Eine Anmeldung zu den Kursen/Veranstaltungen ist erforderlich. E-Mail: engagiert@caritas-kinzigtal.de oder telefonisch unter: 07832 99955260 Maike Broghammer. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen.

Die Teilnahme ist nach den aktuellen Coronaregeln möglich (2G). Folgende Angebote bietet das MGH in der Zeit von Januar bis zum 15. März 2022 zusätzlich an. Sie richten sich an Jung und Alt.

Vorsorgevollmacht und Patentenverfügung – ganz praktisch

Klaus Allgaier, Petra Springmann; Pflegestützpunkt

Zur Wahrung der Selbstbestimmung im Alter und bei Krankheit ist es wichtig die Handlungsfähigkeit von Angehörigen sicherzustellen. In einem praxisnahen Vortrag wird hier informiert.

Wann: Mittwoch 16.02.2022
17:00 bis 19:30 Uhr

Yoga für Jung und Alt

Rosetta Palmieri

Eineinhalb Stunden Entspannung und Ruhe in einer Gruppe mit Gleichgesinnten. Machen Sie mit und gönnen Sie sich eine Auszeit.

Mitzubringen: gemütliche Kleidung, wenn vorhanden Matte

Wann: Montag 14.02., 21.02., 07.03., 14.03.
19:30 bis 21:00 Uhr

Kunstprojekt – Collage und Malerei

Beate Axmann, Künstlerin

Mit unterschiedlichen Collagepapieren wird geschnippelt, gerissen, geklebt und mit Acryl wird übermalt. Ganz neue eigene Geschichten entstehen dadurch. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Materialien werden zur Verfügung gestellt. Eigenes Collagematerial kann aber mitgebracht werden.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern ab 6 Jahren, oder Großeltern mit Enkeln

Wann: Freitag 28.01.2022 und Freitag 04.02.2022
15:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe: Einzelteilnehmer*innen

Wann: Freitag 11.02.2022 und Freitag 18.02.2022
18:00 bis 20:00 Uhr

Ort/Treffpunkt: Atelier Beate Axmann (weitere Infos bei Anmeldung)

Zwischenstopp für Eltern und Großeltern

Olivia Schmid, Dipl. Sozialarbeiterin, System. Familientherapeutin

Ein Workshop zur Reflektion und Innenschau. Was brauche ich? Was braucht das Kind? Was braucht die Situation? Es ist Zeit sich der Beziehung zum eigenen Kind oder Enkelkind zu widmen.

Ein Abend um sich im geschützten Rahmen auszutauschen, Anregungen zu erhalten und Kraft zu tanken.

Wann: Freitag 11.02.2022
17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

SELFLOVE – Ein Tag nur für Dich

Anregungen zum achtsamen Umgang mit Stress und Druck in der Familie, in der Schule oder mit Freunden. Hier kannst du Kraft tanken nach stürmischen Zeiten. Es gibt Raum zum Abschalten und du kannst vielleicht neue Leute kennenlernen und der Spaß kommt dabei auch nicht zu kurz. Du bist zwischen 13 und 16 Jahre alt und ein Mädchen, dann melde dich schnell an.

Wann: Samstag 19.02.2022
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Eltern-Kind-Erlebniszeit in der Kletterhalle Offenburg

Unter fachlicher Anleitung können Eltern ihr Kind (8 bis 14 Jahre) beim Klettern in der Alpenvereinshalle Offenburg begleiten und sichern. Auch die Eltern können, wenn sie möchten, das Klettern an der künstlichen Wand ausprobieren. Ein Tag mit Zeit für Austausch, Ruhe und Kontakt miteinander. Kleidung mit viel Bewegungsfreiheit ist wichtig. Kletterschuhe werden gestellt, Hallensportschuhe bitte trotzdem mitbringen. Für Vesper und Getränke bitte selber sorgen.

Wann: Mittwoch 02.03.2022

Ort/Treffpunkt: 11:30 Uhr am Mehrgenerationenhaus. Dort gibt es eine kleine Einführung. Dann gemeinsame Fahrt mit dem Zug. Rückkehr gegen 18:15 Uhr

Eltern-Kind-Kochkurs – Entdecke was dir schmeckt

Zeit haben als Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, oder Onkel gemeinsam mit dem Kind ein vegetarisches Menü zu kochen und anschließend zu genießen und sich auf die gemeinsame Reise in die Welt der Geschmäcker zu begeben. Der Kurs ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Spaß und Freude am gemeinsamen Tun stehen im Vordergrund.

Wann: Freitag 18.02.2022
14:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Kochkurs Mehrgenerationenhaus

Miteinander kochen und an mehreren Terminen verschiedene Gerichte und deren Zubereitung kennenlernen. (Suppen, Kartoffelgerichte, Bratlinge, Salate, Gebäck) Anschließend wird gemeinsam gegessen und es besteht die Möglichkeit, dass zusätzlich eine Person pro Teilnehmer*in zum Essen dazu kommt.

Wann: Donnerstag: 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03.
17:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Politische Bildung ist für alle da

Lassen Sie uns miteinander reden über Politik, über Sorgen, Ängste und Potenzial von politischer Bildung. Was bedeutet für Sie politische Bildung und Teilhabe? Wie können wir gemeinsam Bildung und Teilhabe bewirken? Gemeinsam mit dem Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg möchten wir darüber mit Ihnen sprechen. Zwei Termine stehen zur Auswahl.

Wann: Termin 1: Mittwoch 02.02.2022, 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Termin 2: Donnerstag 24.02.2022, 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Weitere Angebote

Weitere Angebote werden ggf. in der örtlichen Presse und auf unserer Website: www.caritas-kinzigtal.de veröffentlicht oder können bei uns direkt erfragt werden.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und hoffen, dass wir so gemeinsam durch und aus der bewegten Zeit der Pandemie heraus kommen und wichtige soziale Kontakte wieder zur Normalität werden.

Ihr MGH Team und die Kooperationspartner